

Hygiene-Regeln für Kinder-Schwimmkurse in der Badewanne

Nach langer Corona-Pause sind wir glücklich, dass wir wieder mit unserem Schwimmkursen starten dürfen.

1. Übungsleiter/Trainer und die teilnehmenden Sportler haben generell stets darauf zu achten, dass immer mindestens 1,5 Meter Abstand zwischen jeder einzelnen Person eingehalten werden. Dieses ist in ganz besonderem Maß bei der Nutzung der Umkleiden und Sanitäranlagen zu beachten.
2. Die Kinder kommen am besten schon mit der Badekleidung unter der normalen Kleidung, oder die Badekleidung unterm Bademantel, um das Umziehen zu erleichtern. Bitte eine große Badetasche mitbringen, in der die ganze Kleidung und Handtücher passen.
3. Ebenso bitte ggf. Mützen mitbringen, das Föhnen ist nicht erlaubt.
4. Maskenpflicht (Kinder ab 6 Jahren) und 1,5 Meter Abstand halten. Im Eingangsbereich steht Desinfektionsmittel bereit, bitte nutzen.
5. Der Einlass in die Schwimmhalle erfolgt 15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Schwimmstunde. Wir holen die Kinder an der Haupteingangstür ab. Wir begleiten die Kinder bis zu den Umkleiden. Die Kleidung darf in der Badetasche in den Umkleideschränke gestellt werden. Nach dem Schwimmunterricht können sich die Kinder dort wieder anziehen.
6. Ab Eintritt in die Schwimmhalle, können die Masken abgenommen werden.
7. Die Eltern bleiben draußen und betreten nicht die Schwimmhalle.
8. Am Ende der Schwimmstunde wird nicht mehr geduscht. Die Kinder gehen direkt in die Umkleiden und ziehen sich selbstständig wieder um. Dann gehen sie wieder zurück in den Eingangsbereich und verlassen das Hallenbad.
9. Bei unspezifischen Allgemeinsymptomen sowie respiratorischen Symptomen aller Art bitte zu Hause bleiben.
10. Kann der Sicherheitsabstand bei der Kommunikation mit den Kindern nicht eingehalten werden, tragen unsere Schwimmlehrer einen Mund-Nasen-Schutz
11. Die Schwimmstunden erfolgen unter Ausschluss von Zuschauern/Eltern/Gästen. Daher auch die Bitte, dass sich die Eltern nicht vor der großen Fensterfront zum Zuschauen stellen.

Körperkontakte:

Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen und in den Arm nehmen wird komplett verzichtet.

Auch auf Partnerübungen wird verzichtet

WC Anlagen:

- Die Toiletten sind geöffnet und dürfen nur jeweils von einer Person betreten werden.
- Vor dem Betreten und nach dem Verlassen des Schwimmbereiches sind die Hände gründlich zu desinfizieren.